



# Formation Praticien Reiki

***Institut Phénix Energétique***

***Shin Shin Kaisen Usui Reiki Do***

***Clinique Reiki Ryu***

*(voie du Reiki Usui pour l'amélioration de l'esprit  
et du corps ; Ecole Clinique Reiki)*

## **Institut Phénix Energétique**

**Adresse : 296 Avenue du Griffon, 84700 SORGUES**

*Site web : <https://www.institut-phenix-energetique.fr>*

# Informations et inscriptions aux formations Institut Phénix Energétique

## **Responsable de formation**

**Thierry PARIAN**

Tel :06 15 24 52 10

Mail : [formation@institut-phenix-energetique.fr](mailto:formation@institut-phenix-energetique.fr)

# Praticien Reiki

*Nos formations vous permettront de pratiquer, le Reiki des styles Usui, Usui-Tibet, Usui Teate.  
Karuna Ki*

## **La Formation Traditionnelle :**

*Elle est organisée en 4 stages d'un week-end : Reiki 1, Reiki 2, Reiki 3 et Reiki 4.*

## **La formation Professionnelle :**

*Elle est organisée en 7 stages d'un week-end : Reiki 1, Reiki 2, Reiki 2 Approfondissement, Reiki 3, Coaching Reiki, Méditation Reiki et Reiki 4.*

## **La formation Professionnelle avec Reiki Karuna Ki :**

*Elle est organisée en 9 stages d'un week-end : Reiki 1, Reiki 2, Reiki 2 Approfondissement, Reiki 3, Coaching Reiki, Méditation Reiki, Reiki 4 et Reiki Karuna Ki (Praticien et Maîtrise).*

*La formation à l'Accompagnement des personnes en Reiki, et la Méditation Reiki est intégrée dans tous les stages de nos formations. Les stages spécifiques Approfondissement, Coaching et Méditation sont optionnels pour ceux qui suivent la formation Traditionnelle.*

## **E-learning**

*Cette saison 2023-2024 dès que possible, nous remplacerons progressivement les apports théoriques des stages par des modules de e-learning afin de revenir à des stages traditionnels centrés sur la pratique. Les modules de e-learning (5 à 15 minutes) seront accessibles sur votre ordinateur, tablette ou smartphone, permettront de préparer le stage, d'ancrer après le stage les compréhensions issues de la pratique, et de revenir sur les théories appelées dans l'explication des exercices.*

*Des QCM vous permettront de valider que vous n'avez rien oublié et des enregistrements permettront de reprendre les exercices effectués pendant le stage.  
Toutes nos méditations et modèles d'auto-traitement seront aussi enregistrés pour permettre un entraînement en toute autonomie, après les stages.*

# 1 Une formation sur un ou deux ans :

- **Pratiques encadrées en formation présentielle :**
  - **Formation Traditionnelle : 80h**
  - **Formation Avancée : 140h**
  - **Formation Avancée + Karuna Ki : 180h**
- **Enseignement à Distance (EAD)**
  - **Formation Traditionnelle : 36h**
  - **Formations Avancée : 72h**
- **Entraînement personnel : 210h**
  - **Formation Traditionnelle : 120h**
  - **Formations Avancée : 210h**
  - **Formations Avancée + Karuna ki : 250h**

La formation Reiki est aussi une formation de développement personnel : l'acquisition des compétences, savoir-être et savoir-faire, se fait, dans nos traditions, par des initiations. Les changements sont rapides et profonds. Ils nécessitent des temps d'intégration et d'équilibrage. Ces temps sont plus ou moins longs d'une personne à l'autre et d'un stage à l'autre. Pour un apprentissage harmonieux, la formation se fait sur une période d'un an minimum. Nous accompagnons les stagiaires dans leur voie de développement personnel.

## 2 Publics

Formation ouverte à tous.

Un dispositif de VAE et de mise à niveau, permet l'intégration dans cette formation des personnes qui ont déjà fait des stages de Reiki. Merci de nous contacter pour plus d'information.

## 3 Modalités pédagogiques

### 3.1 Formation-action

#### 3.1.1 Centrée sur la pratique

- Pratiques et exercices de groupes, de sous-groupes, en binômes.
- Évaluation formative et auto-évaluation en situation

- Décodage des situations, difficultés et problèmes rencontrés par les stagiaires.
- Résolution des problèmes rencontrés avec le modèle IPE : supervisions et accompagnements, expériences correctives.

#### 3.1.2 Avec apports théoriques et méthodologiques

- Les apports théoriques de la formation sont préparés et développés en EAD,
- Pendant les stages,
  - les théories et méthodologies sont appelées en lien avec les pratiques découvertes,
  - Les concepts sont démontrés dans la pratique.
  - Les critères et indicateurs pour mieux évaluer les pratiques sont recherchés, définis et formalisés par les stagiaires pendant les pratiques.

## 4 Dispositif d'accompagnement :

Un dispositif d'accompagnement permet aux stagiaires de mieux faire face aux changements, permet aux formateurs d'évaluer la progression des stagiaires et d'adapter le rythme de participation aux stages :

- **2 « Rencontres et Partages »** par mois à Aix et Vitrolles. Ces rencontres ouvertes à tous permettent un entraînement à la méditation et aux soins Reiki.
- **Un centre de soin Reiki** tous les vendredis à Aix. Les soins et accompagnements sont gratuits et ouverts à tous. Ils permettent à nos stagiaires de donner des soins encadrés par les formateurs et anciens élèves, pour acquérir de l'expérience et de la confiance en soi dans la pratique.
- **Des accompagnements personnalisés** à la demande du stagiaire, à chaque fois que cela s'avère nécessaire. Les approches et modèles utilisés, IPE Coaching Reiki et méthodes affinitaires (Palo Alto, Hypnose Ericksonienne, EMDR, IMO...) permettent un accompagnement à la résolution des problèmes.

- **Rencontre périodiques :**  
Organisées à l'initiative de nos stagiaires et anciens élèves, elles permettent d'aborder les difficultés rencontrées par chacun dans sa progression, dans sa pratique et dans la professionnalisation (Statuts, positionnement, communication, commercialisation, locaux, assurance, tarifs...). Les formateurs interviennent à la demande des stagiaires en supervision, analyse des pratiques, ou consulting. Ces rencontres sont gratuites dès lors qu'elles sont à l'initiative de nos stagiaires et organisées dans nos locaux à Aix ou par visio-conférence en classes virtuelles
- **Stage en immersion professionnelles :** La professionnalisation ne peut être envisagée qu'à partir du niveau 3<sup>e</sup> degré.  
Pour nos stagiaires qui choisissent le Reiki comme voie de professionnalisation. Un accompagnement à la recherche de stages en milieu professionnel est proposé à partir de ce niveau. Ces stages constituent une acquisition d'expérience professionnelle. Les stages peuvent aussi être effectués dans notre centre de soin.

## 5 Organisation de la formation et certification

### Légitimité d'un praticien :

Dans la tradition du Reiki style Usui (Shin Shin Kaisen Usui Reiki Ryoho), la légitimité d'un praticien pour donner des soins et initier les autres a deux sources :

1. **La formation** qui permet l'acquisition des savoir-faire et savoir être indispensables pour donner des soins Reiki de qualité et accompagner les personnes :

L'engagement de notre École de Reiki est de vous offrir une formation de haut niveau intégrant aussi les compétences d'accompagnant.

2. **L'appartenance à une lignée qui remonte au fondateur Mikao Usui :** « *La lignée est une chaîne de transmission ininterrompue de Maître à Maître. Elle*

*assure en fait, une protection capitale, elle maintient l'authenticité et la pureté de l'enseignement. On reconnaît un Maître au Maître qui fût le sien. Il ne s'agit pas de préserver un savoir fossilisé et ritualiste, mais de transmettre de cœur à cœur et d'esprit à esprit, une sagesse essentielle et vivante, ainsi que l'habileté et la puissance de ses méthodes. »* L'appartenance à une lignée de transmission interrompue de praticiens Reiki Usui permettra qu'une attestation de formation soit reconnue partout dans le monde pour la pratique du Reiki Usui.

L'engagement des formateurs de notre École est de rester toujours en recherche afin de transmettre une méthode authentique et vivante.

### Attestation de stage :

Chaque stage suivi vous permettra de recevoir de Clinique Reiki, une attestation de formation et d'appartenance à notre lignée Shin Shin Kaisen Usui Reiki Do.

### Qualité de pratique et professionnalisation :

Notre formation est organisée en 3 cycles correspondant à la progression vers la qualité de pratique et, pour ceux qui le souhaite, la professionnalisation :

1. **Praticien Reiki :** acquisition des compétences de bases pour donner des soins Reiki.
2. **Master 1 de Praticien Reiki :** développement des compétences avancées.
  - Nous reconnaissons vos compétences pour donner des soins de qualité et accompagner dans le changement,
  - Nous reconnaissons votre légitimité pour la pratique professionnelle du Reiki.
3. **Master 2 de Praticien Reiki :** Développement des compétences

supérieures qui vous permettront la reconnaissance de vos pairs :

- vous maîtrisez toutes les techniques d'initiations et de programmation utilisées dans le Reiki Usui,
- Vous pouvez animer des méditations de soin,
- Vous savez pratiquer de manière minimaliste.

### **5.1 Le premier cycle de la formation Reiki**

Donner un soin Reiki à l'autre, c'est s'engager, que votre pratique soit professionnelle ou pas, à donner un soin de qualité. Le premier cycle permettra l'acquisition des compétences de base pour donner des soins Reiki. Il est composé de trois stages d'un week-end :

- Shoden : Formation liminaire **Reiki 1<sup>er</sup> degré** (2jours)
- Okuden : Formation approfondie **Reiki 2<sup>e</sup> degré**
  - Okuden Zenki: **Reiki 2** (2 jours)
  - Okuden Koki **Reiki 2 Approfondissement (Optionnel)** (2 jours)

Cette formation vous permettra :

- De développer à vie et de manière permanente vos capacités, elles seront toujours une ressource sur votre chemin de vie.
- D'acquérir les compétences, savoir-faire et savoir-être pour la pratique du Reiki. Ces compétences s'intégreront avec votre entraînement, dans toutes vos pratiques et se transféreront dans tous les domaines de votre vie.
- D'acquérir la culture du Reiki pour pouvoir en parler,
- De développer vos capacités à méditer.
- De faire des soins Reiki de qualité à vos amis et proches, ou à vous-même, ◦ Soins directs par imposition des mains ◦ Soins à distance.

- D'évaluer avant, pendant et après le soin.

A l'issue de cette formation et après avoir validé vos acquis auprès de vos formateurs vous recevrez notre attestation :

**Praticien Reiki Usui Shin Shin**  
Kaisen Usui Reiki Do

### **5.2 Le deuxième cycle, Master 1 de la formation Reiki**

Le Reiki est une voie de développement personnel, spirituel et d'autoguérison, vos motivations personnelles pour accéder à ce niveau de pratique ne sont pas nécessairement professionnelles, le deuxième cycle de notre formation Reiki permet d'acquérir les compétences avancées et est indispensable pour avoir une légitimité professionnelle. Il est composé de deux stages d'un week-end :

Shinpiden Zenki, master 1 de Reiki

- **Reiki 3<sup>e</sup> degré** (2jours)
- **Coaching Reiki (Optionnel)** l'accompagnement avec le Reiki (2jours) Cette formation vous permettra :
  - de développer les compétences avancées des praticiens Reiki (Initier, programmer, reconnecter, faire de la chirurgie psychoénergétique...),
  - D'utiliser une grille de cristaux pour faire des soins à distance,
  - d'accompagner vos clients dans le changement : co-construire des objectifs, accompagner dans le soin, ne pas faire d'erreur stratégique dans vos accompagnements.
  - De donner des Reiju (initiations) dans le système de Reiki Usui Teate
  - De pratiquer de manière professionnelle.

A l'issue de cette formation et après avoir validé vos acquis auprès de vos formateurs vous recevrez notre attestation :

**Master 1 de Reiki Usui ».** Shin  
Shin Kaisen Usui Reiki Do

### **5.3 Le troisième cycle, Master 2 de la formation de Reiki**

Le troisième cycle permet d'acquérir les compétences et techniques supérieures du Reiki. Il est un niveau d'expertise dans la pratique du Reiki et permet de vivre une expérience spirituelle exceptionnelle.

Il est composé de deux stages d'un week-end :

Shinpiden Koki, Master 2 de Reiki

- **Méditation Reiki, (Optionnel)** méthodologie de la guidance (2 jours)
- **Reiki 4<sup>e</sup> degré** (2 jours) méthodologie de l'initiation.

Cette formation vous permettra :

- de développer les compétences supérieures des praticiens Reiki (Initier, programmer, reconnecter...),
- De développer vos compétences de méditant, pour conduire des méditations de groupe, pratiquer de manière minimaliste.
- D'initier, donner des Reiju dans les méthodes Usui et Usui Tibet.

A l'issue de cette formation et après avoir validé vos acquis auprès de vos formateurs vous recevrez notre attestation :

**Master 2 de Reiki Usui Shin**

Shin Kaisen Usui Reiki Do

## **6 Tarifs et inscriptions**

Les stages peuvent être suivis au rythme choisi par le stagiaire, sur un ou deux ans dans le cadre de nos formations.

### **Tarifs :**

- Formation Traditionnelle : 1.890 €
- Formation Professionnelle : 2.690 €.
- Formation Professionnelle  
+ Karuna Ki : 3.390 €.

### **Pas de frais supplémentaires induits par la formation :**

Afin de privilégier l'expérimentation dans la formation et l'évaluation des pratiques, tout le matériel est fourni pour toutes les pratiques enseignées.

Les manuels et le matériel fournis pour la pratique sont inclus dans nos tarifs et conservés par les stagiaires.

## **7 Remises pour refaire les formations déjà effectuées**

Afin de faciliter la reprise des formations, tout stage déjà effectué au sein de notre école peut être refais gratuitement.

Afin de faciliter l'intégration des élèves provenant d'autres écoles, les personnes provenant d'autres écoles de Reiki bénéficient d'une réduction de 30% pour les stages déjà effectués ailleurs

Activités Clinique Phénix Reiki		
Se Former au Reiki		
Stages En Reiki Karuna Ki Qui composent les formations en Reiki Usui, Usui Tibet, Usui Teate	<b>1<sup>er</sup> degré</b>	<i>Shoden</i>
	<b>2<sup>ème</sup> degré - 1<sup>ère</sup> partie</b>	<i>Okuden Zenki</i>
	<b>2<sup>ème</sup> degré - Approfondissement</b>	<i>Okuden Koki – Optionnel*</i>
	<b>3<sup>ème</sup> degré – 1<sup>ère</sup> partie</b>	<i>Master 1 – Shinpiden Zenki</i>
	<b>Coaching Reiki Accompagnement Reiki</b>	<i>Master 1 – Shinpiden zenki Optionnel*</i>
<b>4<sup>ème</sup> degré – 1<sup>ère</sup> partie</b>	<i>Master 2 Shinpiden Koki</i>	
<b>Méditation Reiki</b> Guidance, utilisation en soin	<i>Master 2 – Shinpiden koki Optionnel*</i>	
<b>Niveau Praticien</b>	<i>Le niveau 2<sup>ème</sup> degré en Reiki Usui est requis</i>	
<b>Niveau Maîtrise</b>	<i>Le niveau praticien en Reiki Karuna Ki est Requis</i>	

**Optionnel\*** : stages non obligatoires pour accéder au niveau supérieur. Ils sont obligatoires pour les formations professionnelles

<b>Cours</b> <b>Du Soir</b>	<b>Cours du soir</b> à partir du niveau reiki 1	<i>Sesshin Optionnel*</i>
--------------------------------	--	-------------------------------

<b>Expérience Professionnelle</b>	<b>Centre de soin</b> Institut Phénix Energétique Intégrez nos équipes de soin <u>(à venir)</u>	
	<b>Participation aux Salons</b> Avec les équipes de l' Institut Phénix Energétique	
	<b>Stage Professionnel</b> Accompagnement à la recherche de stages en milieu professionnel à partir du niveau 3 <sup>ème</sup> degré	

Infos	Tarifs	Formation Traditionnelle	Formation Avancée	Form. Avancée + Karuna Ki
		1890 €	2690 €	3390 €
2 jours – Week end	290 €	✓	✓	✓
2 jours – Week end	350 €	✓	✓	✓
2 jours – Week end	290 €	✗	✓	✓
2 jours – Week end	455 €	✓	✓	✓
2 jours – Week end	400 €	✗	✓	✓
2 jours – Week end	850 €	✓	✓	✓
2 jours – Week end	400 €	✗	✓	✓
2 jours – Week end	350 €	✗	✗	✓
2 jours – Week end	600 €	✗	✗	✓

2 <sup>ème</sup> , 3 <sup>ème</sup> et 4 <sup>ème</sup> Jeudi du mois de 19h à 22h	10€	✓	✓	✓
--	-----	---	---	---

Sur accord du formateur		✗	✓	✓
Sur accord du formateur		✗	✓	✓

MATERIEL POUR LA PRATIQUE	
Matériel	Tout le matériel nécessaire aux pratiques est fourni aux stagiaires (Cristaux, cartes, boîte, pendule...)
	Table de soin pliable, transportable (Inclus exclusivement dans le tarif des formations pros)

		Formation Traditionnelle	Formation Avancée	Form. Avancée + Karuna KI
Conservé par le Stagiaire	Inclus dans le tarif du stage	✓	✓	✓
Conservé par le Stagiaire	120 €	✗	✓	✓

SOINS ET ACCOMPAGNEMENT	
Coaching Reiki	<b>Coaching Reiki</b> Modèle clinique Reiki. ( <i>Centre de soin à venir</i> )
	<b>Soins Reiki</b> Modèle clinique Reiki. ( <i>Centre de soin à venir</i> )

Centre de soin à venir	Gratuit sur rendez-vous	✓	✓	✓
Centre de soin à venir	Gratuit sur rendez-vous	✓	✓	✓

REFAIRE DES STAGES	
Reprendre	Refaire dans notre école des stages effectués dans <b>Clinique Phénix Reiki</b>
	Refaire dans notre école des stages effectués dans <b>Une autre école</b>

Gratuit en qualité de Senpei	✓	✓	✓
50% de réduction	✓	✓	✓

FINANCEMENT DES FORMATIONS	
Paiement	<b>Paiement en 3 fois sans frais</b>
	<b>Mensualisation sur 12 mois</b> Remise sur les stages déjà effectués dans notre école : 100% Dans une autre école : 50%
	<b>Mensualisation sur 24 mois</b> Remise sur les stages déjà effectués dans notre école : 100% Dans une autre école : 50%

Sur 3 mois	Sans frais	✓	✓	✓
Sur 1 an	5% de frais	✓	✓	✓
Sur 2 ans	5% de frais	✓	✓	✓
		165,40 €/mois	235,40 €/mois	296,60 €/mois
		82,70 €/mois	117,70 €/mois	148,30 €/mois



# Reiki 1er degré

## Shoden : Formation liminaire

*Premier module de notre formation de Praticien Reiki, il a pour objectif l'acquisition des compétences de bases pour donner des soins Reiki.*

### Objectifs du stage :

- Développer toutes les capacités indispensables pour les pratiques énergétiques et le Reiki,
- Comprendre les concepts d'énergie, de Reiki, de yin et yang
- Utiliser l'énergie Reiki : se connecter, capter, canaliser, guider l'énergie,
- “Wei wu wei”, faire sans faire : l'approche minimaliste des soins énergétiques.
- Se relier à l'autre dans le soin
- Se préserver dans le soin : enracinement, ancrage, alignement et centrage,
- Utiliser “Kotodama”, les sons âmes,
- Transformer dans le soin : l'affirmation positive et les techniques de soin par la prière (Laïque),
- Pratiquer l'auto-traitement pour avancer dans son processus d'auto-guérison,
- Donner un soin complet
- Comprendre et respecter notre charte éthique,
- Savoir-faire un soin d'urgence à une personne en crise émotionnelle.

### Contenus :

- 1 Reiki, histoire et théories.
- 2 Que sont les soins dans le Reiki ?
- 3 Le système Reiki
  - Les 5 compétences
  - Initiations
  - Reiju du Reiki Teate
  - Méditation du Reiki
  - Sécurité : enracinement et « montée en vibration »
  - Sons, kotodama et mantra
  - Symboles
  - Souffle
  - Regard et visualisation
  - Imposition des mains
  - Traitement à distance
- 4 Explorations des notions de soin, traitement, guérison, auto-guérison, résilience...
- 5 Les cinq principes de vie du Reiki (Gokai)
  - approche philosophique, utilisation pour réguler les émotions et systèmes énergétiques dans le corps.
- 6 Liens avec les 5 éléments de la Médecine Traditionnelle Chinoise.
- 6 Théorie Fondamentale en énergétique :
  - Les cinq mouvements de la Médecine Traditionnelle Chinoise
  - Les chakra et principaux centres d'énergie du corps.
- 7 L'amour, la bienveillance et l'altérité, la pensée dirigée vers l'autre.
- 8 Régulation des émotions
- 9 Qi gong pour arrêter la pensée
- 10 Affirmation positive
- 11 Différence entre diagnostic et évaluation
- 12 Incompatibilité du diagnostic avec le Reiki
- 13 Gestion des émotions et situations de crise
- 14 Méthodologie et protocoles de traitement et auto-traitement pour stimuler les processus d'auto-guérison.

- 15 Pratiques sur soi et sur les autres participants :
- Méditations, Soins individuels,
  - Soins de groupe.
  - Harmonisation des chakras
  - Techniques japonaises de Reiki

16 Utilisation des sons thérapeutiques sur les chakras.

- Kotodama, utilisation des sons âmes pour harmoniser et renforcer

17 Les 4 initiations de 1<sup>er</sup> degré

18 Échanges et discussions.

Toutes les notions théoriques sont mises en lien avec la pratique

•

## **Reiki 2<sup>e</sup> degré**

### **Okuden, formation approfondie**

*Okuden signifie « formation approfondie », ce terme utilisé par le fondateur Mikao Usui, est emprunté aux arts martiaux japonais.*

*Les techniques abordées dans okuden semblent aussi sobres, simples, efficaces et évidentes qu'un coup de poing en karaté, qu'une coupe au sabre, ou qu'un trait de calligraphie.*

*Comprendre et intégrer ces techniques, en appréhender les dimensions tactiques et stratégiques, nécessitent des pratiques encadrées, corrigées, supervisées, de l'entraînement.*

*Okuden est réalisée en 1 ou 2 stages. Le stage « Reiki 2 Approfondissement » est orienté sur la pratique et les techniques d'évaluation. Il est optionnel pour les élèves en Formation Traditionnelle*

*Okuden fait partie de notre premier cycle de la formation de Praticien Reiki, il vise à développer les compétences de bases pour donner des soins Reiki et accompagner les personnes.*

#### **Objectif du stage :**

- Utiliser les symboles et kotodama du Reiki dans le soin,
- Utiliser le souffle et le regard énergétiques,
- Pratiquer les soins à distance,
- Utiliser les cristaux de quartz pour les soins à distance,
- Acquérir les bases de l'anatomie et de la physiologie énergétique • Les cinq éléments de la Médecine Traditionnelle Chinoise
- Les chakra et principaux centres d'énergie du corps.
- Évaluer les équilibres énergétiques : tests musculaires, pendules, questionnement,
- Accompagner pendant un soin Reiki
- Renforcer, harmoniser, connecter, enraciner... : les objectifs dans le soin Reiki • Pratiquer le Reiki pour la résolution des problèmes émotionnels et psychiques
- Se préserver dans le soin : appréhender les différences entre magnétisme et Reiki

## Contenus du 2<sup>e</sup> degré :

### **1 Symboles, kotodama, mantra.**

- Les sons thérapeutiques
- Kotodama de connexion.

### **2 Méditation et auto-traitement.**

- Méditation du 2e degré
- Contre-indication à la méditation et remèdes de méditant
- Remède d'urgence en cas de crise
- Traitement sur personne en crise émotionnelle.
- La cohérence cardiaque

### **3 Les symboles utilisés dans le Reiki**

- Que sont les symboles du Reiki ?
- 3 symboles traditionnels du 2<sup>e</sup> degré de Reiki Usui.
- Le symbole du cœur
- Utilisation des symboles dans les traitements et auto-traitements

### **4 Traitement à distance**

- Traitement d'une situation • Traitement dans le passé ou le futur.
- Révision de l'affirmation positive.

### **5 Psychologie dans une approche énergétique**

- L'accompagnement
- « Problème » et « solutions » en Reiki
- Traitement « mental » Seiheki Chiryō

### **6 Utilisation des cristaux de roche**

- Choix d'un cristal (fourni pendant le stage)
- Utilisation des symboles pour charger un cristal.

### **7 Anatomie et physiologie énergétiques**

- Les cinq éléments de la Médecine Traditionnelle Chinoise
- Les chakra et principaux centres d'énergie du corps.

### **8 Techniques japonaises de Reiki**

### **9 Se protéger avec le Reiki**

- Préparation du praticien 2e degré
- Préparation de l'espace de pratique
- Enracinement, ancrage, alignement, centrage.
- monter en vibration

### **10 Pratiques encadrées du Reiki 2 sur soi et sur les autres participants.**

- Seiheki Chiryō
- Renforcer l'enracinement et l'ancrage
- Travail à distance avec un cristal
- Traitement groupe en présence et à distance sur une personne.
- Beaming
- Byosen et Reiji Ho • Reconnexion
- Travail sur les blessures, cicatrices.
- Traitement des douleurs,
- Fermer les blessures des corps subtils.
- Accompagnement pendant le soin Reiki

### **11 Méditations pratiquées durant les stage :**

- Gokai : les 5 principes du Reiki
- Les sons thérapeutiques : les voyelles
- Les 3 kotodama du 2e degré
- « Pas penser » pour se libérer des excès de la pensée
- Yang Qi Gong pour capter et guider l'énergie en soi.
- Joshin Kokyu Ho, pour guider l'énergie comme un bambou creux
- La petite circulation céleste ou « l'orbite microcosmique »

### **12 Initiation du 2e degré**

- initiation des pieds pour améliorer l'enracinement (ancrage).
- Initiations du 2<sup>e</sup> degré
- Initiation du « cœur ».

## Contenus du 2<sup>e</sup> degré Approfondissement

### 1 Pratiques des techniques avancées

- Méditations
- Reconnexions
- Technique des « 3 positions de tête »
- Techniques « parallèles » et « croisés »
- Soins à distance
- Seiheki Chiryō
- Accompagnement pendant le soin
- Tanden Chiryō

### 2 Évaluation dans le soin Reiki

- Objectifs et utilisations de l'évaluation.
- Apprentissage des différentes méthodes d'évaluation :
  - test musculaire,
  - O-ring test,
  - échelle de douleur, lourd/léger, ◦ pendule.
- Questionnement et choix des techniques
  - Arborescence du questionnement
  - Choix des techniques
  - Ordre d'exécution des techniques pour éviter de déclencher des douleurs
  - Utilisation de la médecine traditionnelle chinoise en évaluation
  - Utilisation du cycle d'engendrement
  - Utilisation du cycle de contrôle
- Les méthodes traditionnelles d'évaluation dans le Reiki

- Byosen, le corps de l'autre nous donne les réponses
- Reiji Chiryō, la réponse est en nous
- Choix d'un pendule (fourni pendant le stage)
- Utilisation du pendule

### 3 Révision de toutes les techniques de soin utilisées dans notre école

- Couvrir le corps
- Choisir les positions
- les « trois positions de tête »
- « Reconnexions »
- Faire circuler
- « Bâton de feu »
- Enracinement
- Intégration
- Tanden Chiryō
- Hanshin Chiryō
- « Enfermer la douleur dans le coffre »
- « Poser la sphère de renforcement »

### 4 Techniques d'accompagnement et de soin en état de conscience modifié

- Accompagner le changement, « l'hypnose Reiki »
- Seiheki Chiryō
- Soigner la part sombre

# Reiki 3<sup>e</sup> degré

## Shinpiden Zenki, Master 1 de Praticien Reiki

*Shinpiden signifie « formation ésotérique », ce terme utilisé par le fondateur Mikao Usui, est emprunté aux arts martiaux japonais, c'est la formation supérieure du Reiki.*

*Dans Shinpiden Zenki, les techniques abordées sont les plus simples et les moins évidentes. Comprendre et intégrer ces techniques, en appréhender les dimensions tactiques et stratégiques, nécessitent des pratiques encadrées, corrigées, supervisées, de l'entraînement pour être pratiquées avec efficacité et élégance dans le soin..*

*Shinpiden Zenki est réalisée en 2 stages.*

*Le stage Coaching Reiki est optionnel pour nos élèves en formation traditionnelle.*

*Shinpiden Zenki constitue le Master 1 de Reiki. Ce 2<sup>e</sup> cycle de la formation de Praticien Reiki, vise à développer les compétences supérieures pour donner des soins et accompagner les personnes en Reiki.*

### Objectif du stage :

- Programmer avec le Reiki : les techniques de reconnexion  
Programmer avec le Reiki : construction d'un appareil énergétique, la gille de cristaux, pour faire des soins à distance,
- Pratiquer la chirurgie psycho-énergétique,
- Initier dans la méthode Reiki Usui Teate

### • Contenus :

- Reiki, révision des bases (stages antérieurs).
- Le symbole de Maîtrise du Reiki Usui
- Méditation avec les symboles.
- Initiations et programmation du Reiki
- Utilisation des cristaux de quartz.
- Confection d'une grille de cristaux pour envoyer du Reiki à distance à un nombre illimité de personnes, lieux et situations. (Les cristaux et autres matériaux sont fournis pour une expérimentation immédiate.)
- Antakharana : utilisation de ce symbole solaire dans le système Reiki (Des antakharana sont fournis pour une expérimentation immédiate)
- Techniques japonaises de Reiki - Modèle d'accompagnement au changement dans le soin Reiki : conduire le changement dans le temps limité d'une séance de soin Reiki.
- Ré-initiation au symbole du cœur et des pieds.
- Initiation au symbole de maîtrise Usui
- Enseignement du système Usui Teate
- Entraînement à l'initiation Usui Teate
- initiations des 3 degrés de la méthode Reiki Usui Teate.
- Entraînement aux techniques supérieures :
  - programmation, reprogrammation :
  - connexion et reconnexion,
  - faire circuler, lever les blocages énergétiques.
  - Chirurgie Psycho-Émotionnelle : Enlever les souffrances physiques, psychique, émotionnelles.
  - Finir une séance,
  - Finir un accompagnement.

# Coaching Reiki

## Accompagnement et entretien en Reiki

*Nous pensons que le Reiki peut aussi être une méthode alternative de psychothérapie.*

*Le Reiki Usui propose une pensée stratégique spécifique sur le problème et sa résolution. À Partir de la technique fondamentale, Sei He Ki Chiryō (déprogrammation des habitudes et programmation du changement), Clinique Reiki a construit le modèle IPE : accompagnement systémique et stratégique pour la résolution des problèmes.*

*L'enseignement de notre méthode d'accompagnement est intégré dans tous nos stages.*

*Les stages du 3<sup>è</sup> degré permettent*

*1/ L'entraînement aux techniques de Reiki fondatrices*

*2/ De situer la méthode Reiki parmi les différents courants de pensée de la psychologie.*

*3/ Une vision d'ensemble de la méthode IPE : Intégration Psycho-Énergétique*

### Objectif du stage :

- La psychologie énergétique
- Accompagner les personnes dans la résolution de problème,
- Accompagner les personnes dans le soin Reiki
- Adopter une posture d'accompagnant,
- Poser et gérer un cadre,
- Définir un objectif et formaliser un contrat d'accompagnement
- Utiliser le langage du changement,
- Utiliser les techniques d'ancrage et de désancrage
- Gérer une crise émotionnelles, ramener son client dans une zone de confort en fin de séance,
- Éviter les principales erreurs méthodologiques et stratégiques,
- Évaluer la souffrance et la progression de votre client vers l'objectif pendant la séance.
- Comprendre et respecter notre charte éthique,

### • **Contenus :**

#### INTRODUCTION

##### Problèmes et résolution de problèmes en Reiki 1

Dans les médecines Traditionnelles utilisant l'énergie.

2 En Reiki

3 Dans les méditations de soin (Entraînement mental, hypnose, sophrologie et Ho'oponopono) 4 Dans les différents paradigmes de la Psychologie

- Psychanalytiques et Analytiques
- Comportementales et Cognitivo-comportementales
- Systémiques
- Palo Alto

4 Physiologie énergétique et émotions en

Reiki. 6 Spécificités du Reiki dans

l'accompagnement pour la résolution des problèmes physiques, psychiques, émotionnels et comportementaux.

#### 1/ RECOMMANDATIONS

Règles de simple bon sens

#### 2/ LE MÉTIER DE PRATICIEN

Rappel des fondamentaux

1 Savoir présenter sa pratique

2 « la Voie du soin » dans les pratiques du «

***Développement personnel et bien-être de la personne.***

»

2.1 Praticien

2.2 Les soins

3 Nous ne faisons pas de diagnostic

4 Objectifs des soins

5 Nos clients sont-ils nos « patients » ?

6 Patient VS Client

7 Thérapie VS Pratique de développement personnel

### 3/ « PRATICIEN »

*Le positionnement stratégique pour l'accompagnement.*

*Permettre de se positionner de manière adaptée comme « Praticien », savoir adopter la bonne « posture », la bonne « position » dans l'accompagnement*

- 1 Définition du Métier « Développement personnel et bien-être de la personne. »
  - 1.1 Notre métier
  - 1.2 Appellation
  - 1.3 Définition
  - 1.4 Accès à l'emploi métier
  - 1.5 Conditions d'exercice de l'activité
  - 1.6 Activités et compétences
  - 1.8 Environnements de travail
- 2 Postures dans la pratique
  - 2.1 Posture
  - 2.2 Les impostures de praticiens
  - 2.3 Les postures professionnelles du Praticien.
    - 2.3.1 Spécialiste
    - 2.3.2 Professionnel de la relation d'aide
    - 2.3.3 Conseil
    - 2.3.4 Coach, Accompagnateur, Consultant, Formateur
- 3 Positions hautes ou basses dans la relation avec le client
  - 3.1 Position dans l'accompagnement IPE

### 4/ LE SOIN ET SON ENVIRONNEMENT

- 1 La musique
- 2 L'atmosphère olfactive
- 3 Les symboles visuels
- 4 Bijoux et montres
- 5 Le temps

### 5/ MIEUX COMMUNIQUER

*Développer les compétences indispensables aux métiers du développement personnel et de l'accompagnement des personnes. Des outils pour nous et pour nos clients.*

#### 5.1 Discernement des inférences et observations

- 1 Les observations
- 2 Les inférences
- 3 Le mélange des deux niveaux

#### 5.2 Les filtres et les pièges sémantiques du langage

- 1 Distinguer
- 2 Attention au verbe « être »
- 3 Dangers !!!! Omissions – Distorsions – Généralisations
- 4 Le méta-modèle

#### 5.3 Pensées, émotions et comportement d'une personne sous stress

#### 5.4 Vakog (Visuel, Auditif, Kinesthésique, Olfactif, Gustatif).

- 1 Canaux sensoriels, canaux de mémorisation
- 2 Identifier le canal dominant de l'autre
  - 2.1 Signes non-verbaux
  - 2.2 Les mouvements oculaires
  - 2.3 Les prédicats et les canaux de perception

#### 5.5 Les signes de reconnaissance

#### 5.6 Un objectif efficace en IPE

### 5.7 Le langage du changement

- 1 Langage analogique et digital
- 2 Utilisation des métaphores et langage métaphorique.

### 5.8 La communication Non-Violente

Notre modèle simplifié utilisé en Reiki

### 6/ L'ANCRAGE

- 1 Définition
- 2 Techniques d'ancrage
- 3 Utilisations de l'ancrage pour les praticiens
  - 3.1 Préparer des ressources
  - 3.2 Enlever une ancre négative
  - 3.3 Faciliter les apprentissages
- 4 Exemples d'utilisations dans la vie du praticien
  - 4.1 Préparation du praticien pour « monter en vibration »
  - 4.2 « Annule ! » pour sortir d'une pensée négative
  - 4.4 « La prière du soir » pour sortir des états dépressifs
- 5 Pratiques de l'ancrage en soin
  - 5.1 Empilage d'ancres
  - 5.2 Construction d'une affirmation positive
  - 5.3 Désactivation d'ancres négatives.
  - 5.4 Rappel d'une ancre positive pour ramener un patient en « zone de confort » à la fin d'une séance

### 7/ L'ACCOMPAGNEMENT STRATÉGIQUE IPE

*Une méthode d'accompagnement complète issue de la « Thérapie Brève » (modèle de Palo Alto) et développée à l'usage des professionnels et praticiens des métiers du bien-être..*

#### 7.1 Définition de l'accompagnement

#### 7.2 L'accompagnement stratégique

- 1 Présentation du modèle de Palo Alto
- 2 Premices
- 3 Les idées fausses.
- 4 Définir le cadre de l'intervention
  - 4.1 Client, visiteur, plaignant
  - 4.2 Qui est le client ?
- 5 Quel est le problème
- 6 Définir le système
- 7 Quelles sont les tentatives de solutions
- 8 La position du client (Prises de position).
- 9 Quel est l'objectif ?
- 10 Modes d'intervention
  - Le questionnement,
  - Les recadrages et redéfinitions •L'injonction comportementale ou tâche.
- 11 Fin de l'intervention
- 12 Ce qu'il ne faut pas faire.

#### 7.3 Modèle d'accompagnement au changement dans le soin

- Conduire le changement
- définir les règles
  - organiser le feed-back
  - Intention dans le soin
  - Finir le soin
- Les 3 mouvements de l'accompagnement
- 1/ Co-construction du problème
  - 2/ Co-construction de l'amélioration
  - 3/ Co-construction d'une situation où le problème est résolu

# Reiki 4<sup>e</sup> degré

## Shinpiden Koki, Master 2 de praticien Reiki

*Le troisième cycle, Master 2 de praticien Reiki, permet d'acquérir les compétences et techniques supérieures du Reiki.*

*Il est un niveau d'expertise dans la pratique du Reiki et permet de vivre une expérience spirituelle exceptionnelle.*

*Il est composé de deux stages d'un week-end.*

*Le stage Méditation Reiki est optionnel pour nos élèves en formation traditionnelle.*

### Objectif du stage :

- Utiliser les symboles de maîtrise,
- Comprendre le fonctionnement des outils du Reiki,
- Initier dans les méthodes de Reiki Usui et Usui-Tibet.

### Contenus :

- |   |   |
|---|---|
| - Reiki Usui  | - Utilisation des techniques d'initiations dans les soins Reiki |
| - Reiki Usui / Tibet  |   |
| - Reiki Usui Teate  | • Syntonie de guérison  |
| - 4 symboles supplémentaires (9 symboles en tout dans notre méthode)                        | • Reconnexion   |
| - Initiation : la transmission directe des savoir-être et savoir-faire.                     | • Traitement des cicatrices                                     |
| - Initiation : ouverture ou frayage d'un chemin à l'énergie.                                | • Programmation dans le soin et l'auto-traitement               |
| - Entraînement à la pratique des initiations des 4 degrés des méthodes de Reiki Usui/Tibet. | - Modèle d'accompagnement au changement dans les soins Reiki    |
|   | - Techniques de méditation                                      |
| • Initiation et initiation à distance   |   |
| • Auto-initiation   |   |



# Méditation du Reiki et des voies traditionnelles de soin

Shinpiden Koki, Master 2 de praticien Reiki

*La bonne pratique du Reiki se fait toujours en état de méditation. Les techniques de méditation de soin sont aussi une grande ressource pour conduire le changement pendant un soin Reiki.*

*Développer tous les savoir-faire indispensables pour guider une méditation, pendant un stage, une rencontre, une formation.*

*Ce stage est optionnel pour nos élèves en Formation Traditionnelle.*

## Objectif du stage :

1. Méditer !
2. Découvrir et faire l'expérience en soi des principes et sources d'efficacité, de la méditation de soin, du soin énergétique, du soin par la prière (Laïque).
3. Permettre aux personnes qui souhaitent apprendre la méditation, de disposer d'un outil de construction modulaire leur permettant d'inventer les méditations qui répondent à leur besoin.
4. Permettre aux enseignants de Reiki et des méthodes traditionnelles de soin,
  - de disposer de méditations « didactiques » permettant à leurs élèves de découvrir par eux-mêmes les principes d'efficacité de leurs disciplines.
  - d'animer leurs Rencontres et Partages avec des méditations adaptées à leurs besoins.
  - d'ouvrir des cours de méditation

## Méditer !

**La pratique est l'essence de ce stage :**

*8 méditations seront vécues au cours de ce week-end pour aborder les différents aspects de la méditation du Reiki et des méthodes traditionnelles de soin.*

Les dimensions théoriques et méthodologiques seront abordées brièvement dans le décodage de chaque méditation.

Un manuel sera donné aux méditants pour que ceux qui le souhaitent puissent revenir

sur les exercices et nourrir leurs pratiques méditatives et de méditation.

Chacune de nos méditation est construite en 4 à 6 modules. Ce découpage en modules autonomes ou unités didactiques, répondants à des objectifs spécifiques, vous permettra de vous réapproprier ce travail en des centaines de combinaisons pour construire vos méditations, en fonction de vos besoins.

## Contenus à méditer.

Les différents thèmes qui pourront être médités, seront abordés brièvement pendant le stage et développés plus largement dans notre manuel.

- **Les bases de la pratique méditative.**
- **Méditation et états de conscience modifiés**
  - Agir par la méditation sur les états physiques, émotionnels et psychiques
  - Hypnose et sophrologie
- **Utilisation de la respiration dans la méditation**
  - La respiration en carrée pour se purifier
  - La respiration en vague pour se détendre.
  - Yang Qi Gong pour capter et guider l'énergie en soi.
  - Joshin Kokyu Ho pour guider l'énergie comme un bambou creux
  - « Pas penser » pour se libérer des excès de la pensée
  - Compter ses respirations pour apaiser le mental.
  - Cohérence cardiaque
- **Soi, l'autre, les dimensions subtiles de l'Être : méditer en harmonie avec toutes dimensions énergétiques.**
  - La méditation Ho'oponopono
- **Diriger l'énergie dans la méditation**
  - Dégager les énergies perverses ◦ La petite circulation céleste. Comprendre les principes de l'auto-initiation et les bases de la méditation en posture assise.
- **Les méditations Reiki**
- **Les méditations Qi Gong**
- **Base d'entraînement à la méditation en posture debout.**
  - Posture de l'arbre : Wuji. Se connecter, progresser dans son enracinement, améliorer la circulation d'énergie dans les vaisseaux gouverneurs
- (DU MAI - le long de la colonne vertébrale) et vaisseau conception (REN MAI - avant du corps), renforcer l'énergie vitale.
- **Base d'entraînement à la méditation en posture assise.**
  - Méditation des 6 sons pour nettoyer les énergies perverse des organes
  - Utilisation des mudra : méditation gasho.
  - Les mouvements spontanés de « Reiki Undo »
- **Base d'entraînement à la méditation pour répondre aux questions**
  - Méditation avec le mudra Jin
- **Base d'entraînement à la méditation en posture allongée.**
  - Les 9 cercles de longévité
- **Principes de la guidance en méditation**
  - Le langage du changement : utilisation du langage analogique et des métaphores
  - Utilisation des différents canaux sensoriels
  - Guider vers un état de conscience modifiée
  - Guider vers un enracinement optimal
  - Finir la méditation
  - Utilisation des techniques d'ancrage pour faciliter la progression.
  - Les contre-indications de la méditation
  - Guider les personnes à sortir d'une crise émotionnelle.
- **La guidance en méditation : la méthodologie Clinique Reiki**
- **Techniques d'accompagnement et de soin en état de conscience modifié**
  - Accompagner le changement, « l'hypnose Reiki »
  - Seiheki Chiryō
  - Soigner la part sombre

(DU MAI - le long de la colonne

# Reiki Karuna Ki

Karuna est un mot sanskrit employé dans l'Hindouisme, le Bouddhisme et le Zen.

Il indique toute action qui est faite pour diminuer la souffrance des autres.

Le Reiki Karuna® étant une marque déposée par William Lee RAND, Vincent Amador a décidé de diffuser librement cette méthode sous le nom de Karuna Ki.

## Praticien

### Objectif du Stage :

- Utiliser les symboles de praticien Karuna ki
- Comprendre le fonctionnement du Reiki Karuna ki

### Contenu de Formation :

- D'où vient le Reiki Karuna
- La philosophie du Reiki Karuna ki
- Utilisation du Reiki Karuna ki pour guérir la partie sombre de soi-même
- Les différents symboles de praticien niveau 1 et 2
- Préparation pour donner les soins en Reiki Karuna ki

## Maitrise

### Objectif du Stage :

- Utiliser les symboles de Maitrise Karuna ki
- Initier au Reiki Karuna Ki
- S'initier à la conduite des méditations de soin en Reiki Karuna ki

### Contenu de formation :

- Révision des symboles praticien niveau 1 et 2
- Les différents symboles de Maitrise
- Les initiations du Reiki Karuna ki
- Initiation à la conduite de méditation de soin en Reiki Karuna ki
- Guérir la part sombre de soi-même et de l'autre en Reiki Karuna ki





**Institut Phénix Énergétique**

Siège social : 296 Avenue du Griffon, 84700 SORGUES

SIRET : 879 684 116 00020

Tél. mobile **06 15 24 52 10**